

# AVRISTORY

SPECIAL E-BULETIN UNTUK NASABAH AVRIST ASSURANCE

## PATAHKAN STIGMA ASURANSI RIBET, AVRIST LUNCURKAN AVRIST TERM 5

AVRIST TERM 5



**BERIKAN SUARA ANDA, DAN DAPATKAN Rp 50.000!**

Scan barcode untuk survey kepuasan anda



**ATUR KEUANGAN KELUARGA ALA MOMPREENEUR ECA PRASETYA**

**AVRIST DUKUNG PEMERINTAH DALAM PROGRAM ESG**



**Simon Imanto**  
President Director

### Halo Sahabat Avrist,

Pertama-tama, atas nama Manajemen saya ucapkan Selamat Tahun Baru 2024. Semoga di tahun yang baru ini kita semua diberkati kesehatan dan kesuksesan.

Di tahun 2023, banyak inovasi yang telah dilakukan untuk kami persembahkan kepada nasabah setia Avrist. Salah satunya adalah kami meluncurkan berbagai produk yang disesuaikan dengan kebutuhan masyarakat Indonesia.

Kami pun telah membuka Kantor Pemasaran Mandiri (KPM) baru di berbagai daerah di Indonesia untuk memudahkan masyarakat lebih dekat dengan kami.

Dari sisi teknologi, kami telah menghadirkan pembaharuan *customer portal* yang bernama Avrist Solution, di mana nasabah dapat lebih mudah mendapatkan informasi polis, melakukan klaim *online*, mengetahui *progress* pengajuan manfaat, melihat daftar partner rumah sakit, dan lain sebagainya.

Selain itu, pada Avristory edisi ke 4 (empat) ini, kami juga memberikan informasi terkait kinerja keuangan kuartal 4 2023, total klaim yang sudah kami bayarkan, berita perusahaan, artikel gaya hidup & kesehatan, cerita inspiratif dari *public figure*, serta informasi menarik lainnya.

Sekali lagi terima kasih atas kepercayaan yang diberikan kepada Avrist. Selamat membaca.

Salam hangat,

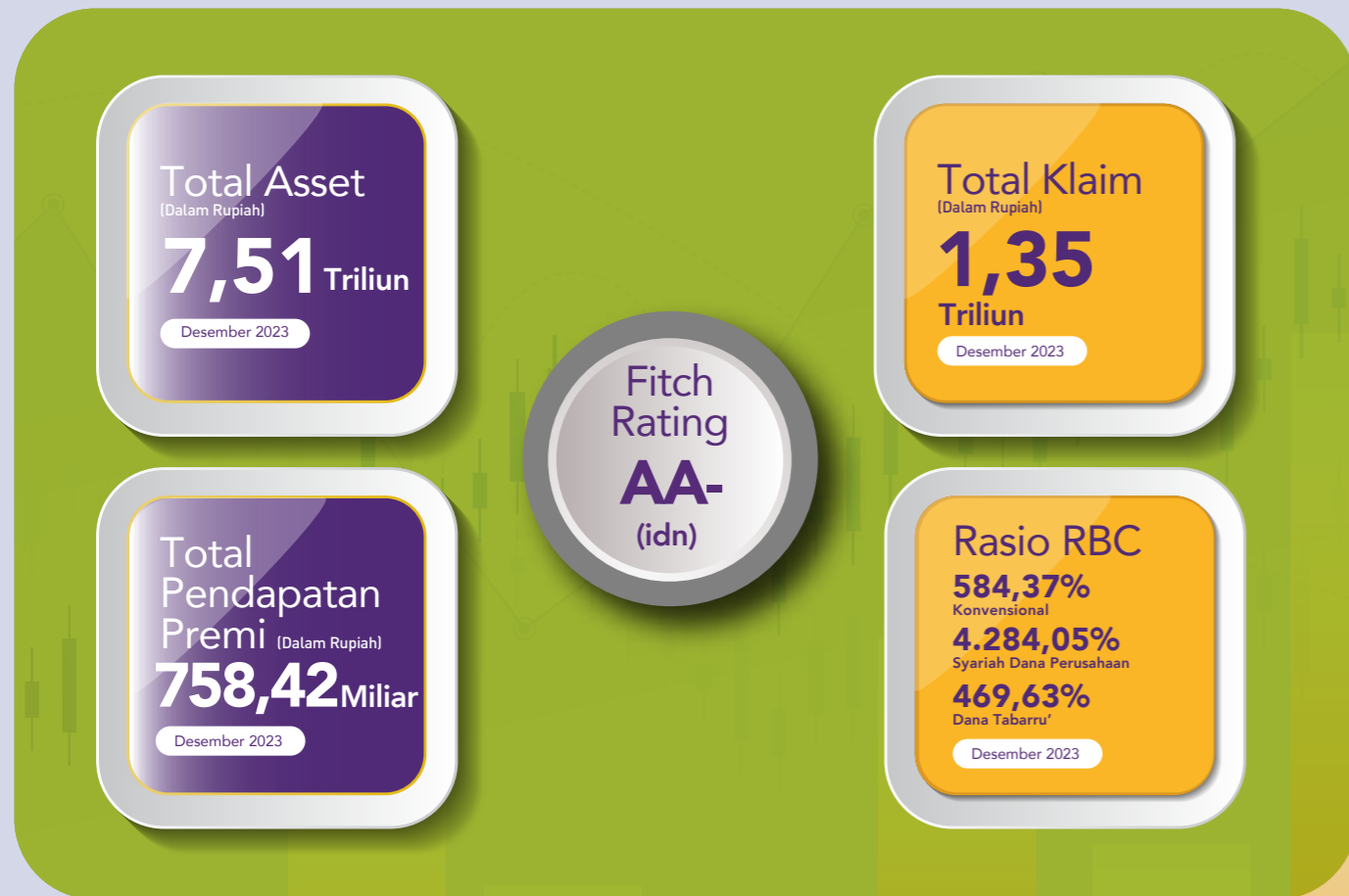
**Simon Imanto**  
President Director

# Kinerja Keuangan Kuartal 4 2023

Secara konsisten Avrist telah mempertahankan kinerja keuangan yang stabil dan menunjukkan pertumbuhan yang positif.

Informasi lengkap kinerja keuangan Avrist dapat dibaca pada link

<https://avrist.com/avrist-life/about/Financial-Report>



\*Unaudited



## WUJUD KOMITMEN AVRIST MELALUI PEMBAYARAN KLAIM Q4 2023

Selama tahun 2023, Avrist telah membayar klaim nasabah individu, grup, serta *credit life* sebesar:

**Rp 446,2 Miliar**

\*MANFAAT MENINGGAL DUNIA & KESEHATAN

Terima kasih kepada seluruh nasabah yang telah mempercayakan Avrist sebagai solusi perlindungan asuransi jiwa dan kesehatan.



# ATUR KEUANGAN KELUARGA

## *Ala Mompreneur*

### ECA PRASETYA

#### Sebagai Mompreneur, ada kah kebiasaan yang diterapkan dalam budgeting antara keluarga dan bisnis?

Saya sudah membiasakan memiliki rekening pribadi dan rekening untuk bisnis sehingga, baik pemasukan dan pengeluaran untuk kebutuhan pribadi dan kebutuhan usaha tidak tercampur. Rekening pribadi, saya gunakan untuk keperluan rumah tangga dan keperluan pribadi lainnya. Sedangkan rekening lainnya, saya gunakan untuk keperluan usaha (Klinik Hewan). Di sini, saya harus mengatur dan membagi dana yang masuk untuk bisa di *save* dan dipisah untuk beberapa hal seperti sewa tempat, penambahan peralatan, dan peningkatan SDM. Untuk mengatur dan membagi hasil usaha saya, saya tidak pernah membagi dalam bentuk presentase. Tapi langsung menyisihkan sebagian dana sekian rupiah untuk menabung setelah hasil usaha digunakan untuk semua pengeluaran. Sedangkan untuk pendapatan pribadi saya sendiri didapat dari sisa hasil usaha yang sudah ditabung tabung tadi. Selain itu juga ada pendapatan lainnya dari beberapa *endorsement* atau menjadi narasumber di berbagai acara kegiatan. Ini yang saya pakai untuk keperluan pribadi dan kebutuhan sehari-hari.

#### Untuk tahun 2024, apakah ada resolusi keuangan/financial goals yang ingin dicapai?

Resolusi 2024, ingin merdeka secara finansial. Jika sedang butuh sesuatu, tidak perlu ada yang dikorbankan, dan pengennya uang itu datang sendiri tanpa kita yang ngejar alias *passive income*. Karena sebagai *single parent and as a single mother* saya sadar sekali harus bekerja memenuhi kebutuhan harian saya dan anak-anak secara finansial namun juga harus hadir sebagai seorang ibu bagi mereka. Sehingga harus mumpuni dalam membagi waktu dengan pekerjaan. Dan saya sadar benar waktu dengan anak-anak menjadi terbatas, karena saya bekerja. Jadi harapannya kalau sudah menemukan cara agar merdeka secara finansial, uang yang bekerja untuk kita, saya punya waktu lebih banyak bersama anak-anak.

#### Sebagai ibu dari 4 orang anak, apakah mengatur keuangan keluarga sulit dan bagaimana mengatasi kesulitan tersebut?

Cukup sulit ya. Karena selain tinggal bersama 4 orang anak, saat ini ada ibu saya yang juga tinggal di rumah saya. Sehingga bila ditilik dari sisi kebutuhan tentu pengeluaran saya menjadi sangat tinggi. Untuk

memenuhi kebutuhan ini, saya tidak bisa terlalu serakah untuk mengambil kerjaan karena juga harus hadir dalam proses pengasuhan anak-anak.

Untuk mengatasinya, saat ini yang pasti saya tetap berusaha memberikan yang terbaik dan diiringi berdoa. Saya juga semaksimal mungkin memanfaatkan potensi yang saya miliki dengan melahirkan karya-karya baru yang tidak hanya menjadi inspirasi orang lain, tapi juga jadi penyemangat diri sendiri. Selain itu saya juga mengembangkan bisnis (klinik Hewan), serta berinvestasi ilmu untuk meningkatkan kualitas diri baik dari segi keilmuan saya sebagai dokter hewan, sebagai ibu, dan juga penulis novel. Bersyukur rejeki itu datang dalam bentuk apapun ke saya yang bisa dikerjakan di rumah. Dan kuncinya adalah bisa konsisten dengan pembagian pendapatan seperti yang saya sampaikan tadi, karena untuk memenuhi seluruh keperluan di luar bisnis, ya muaranya di sini. Bismillah semua dijalani dengan semangat dan doa baik.

#### Lalu, boleh dishare tips terbaik mengatur keuangan keluarga untuk para pembaca.

Tips dari saya, usahakan selalu menyisihkan (save) pendapatan untuk kebutuhan keluarga sebarang besarnya, dan ini sifatnya wajib, ya. Karena kita tidak pernah tahu dengan waktu yang berjalan ke depannya. Selain itu, jangan lupa juga untuk membagi hasil pendapatan kita dengan orang-orang yang membutuhkan (bersedekah). Karena saya menyakini apa yang kita tanam dan rawat dengan baik akan kita terima juga tanaman dan buah yang baik untuk kita dan keluarga.



#### Kalau soal biaya pendidikan anak, bagaimana cara mempersiapkannya?

Untuk saat ini, pastinya untuk mempersiapkan dana pendidikan anak, saya sudah mulai membuat tabungan pendidikan mereka masing-masing. Kemudian tiap bulannya saya sisihkan sekian rupiah dari pendapatan saya.

#### Apakah Dokter Eca sudah mulai mengajarkan anak untuk budgeting? Bagaimana caranya/tipsnya?

Untuk hal *budgeting* sendiri, saya mulai dengan mengajarkan anak-anak bahwa sesuatu yang orang lain miliki belum tentu mereka bisa miliki. Karena anak saya semuanya laki-laki, saya mengajarkan sebagai seorang laki-laki harus memiliki harga diri, harus memiliki mental tidak meminta jadi apa yang mereka punya itu harus hasil dari perjuangan mereka sendiri yang menjadi milik mereka sendiri. Misalnya kalau mereka mau uang tambahan untuk jajan ya bagaimana caranya mereka bisa menghasilkan dari usaha mereka, misalnya, memberikan upah sekian untuk jasa anak-anak memijat saya, atau membantu pekerjaan rumah. Saya juga mulai mengajarkan bahwa uang tambahan itu juga bisa didapat dengan berjualan di sekolah.

Hal-hal seperti ini saya coba ajarkan sejak dini agar mereka kelak bisa mandiri dan berusaha dengan kemampuan yang dimiliki.

**PATAHKAN STIGMA ASURANSI RIBET,  
AVRIST LUNCURKAN AVRIST TERM 5**



Pada tanggal 5 Oktober 2023, Avrist telah melakukan inovasi dengan meluncurkan produk asuransi jiwa terbaru yaitu Avrist Term 5 yang dipasarkan melalui jalur keagenan. Avrist Term 5 merupakan produk asuransi jiwa tradisional dengan pembayaran premi berkala selama 5 tahun dan masa perlindungan yang sama dengan masa pembayaran premi.

- 5 Manfaat utama produk ini meliputi:**
- 100% Manfaat Meninggal Dunia karena sakit dan 200% Manfaat Meninggal Dunia karena kecelakaan.
  - Manfaat Hidup dengan 100% Pengembalian Premi di Akhir Tahun Polis ke-5 (dan kelipatannya) selama polis masih berlaku.
  - Tidak perlu pemeriksaan kesehatan (*medical checkup*).
  - Manfaat tambahan (*riders*) yang bisa dipilih sesuai kebutuhan.
  - Dapat diperpanjang setiap kelipatan 5 tahun hingga berusia 70 tahun dengan jumlah pembayaran premi tetap.



Dalam rangka peluncuran produk ini, Avrist juga hadir dalam program Polling (Podcast Keliling) Kompas TV diwakili oleh Direktur Bisnis Avrist Bapak Jos Chandra. Sebagai narasumber, Bapak Jos Chandra memberikan *insight* terkait masih adanya stigma asuransi yang membuat generasi muda menunda atau enggan berasuransi.

Untuk informasi lengkap, saksikan podcast nya pada *link* berikut:  
[https://www.youtube.com/watch?v=kBZq\\_G0K4H8](https://www.youtube.com/watch?v=kBZq_G0K4H8)

**UTAMAKAN INTEGRITAS DALAM NILAI PERUSAHAAN, PRESIDEN DIREKTUR AVRIST HADIR DALAM CEO TALKS**



Bapak Simon Imanto selaku Presiden Direktur Avrist Assurance, diundang dalam acara CEO Talks bertajuk **"Integritas: Keterampilan atau kualitas?"** yang dipandu oleh Remaja Tampubolon selaku salah satu motivator terbaik di Indonesia. Dalam perbincangan, Bapak Simon menyatakan bahwa integritas merupakan garda terdepan sebagai pedoman kerja seluruh karyawan tanpa terkecuali. Hal ini tertera pada salah satu *core value* perusahaan, yang meliputi *Integrity, Professional, Agile, Forward Thinking, dan People Focus*.

Untuk mendengarkan versi lengkapnya, silahkan klik pada link berikut: <https://youtu.be/fr4stQLEcsw>

**PERLUAS EDUKASI ASURANSI DAN KESEHATAN DI BALIKPAPAN**



Untuk meningkatkan *awareness* masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan dan memiliki perlindungan, pada tanggal 14 November 2023, Avrist Assurance bekerja sama dengan Rumah Sakit Cardiac Vascular Sentral Kuala Lumpur (CVSKL) Balikpapan menyelenggarakan edukasi asuransi dan kesehatan.

Dalam kegiatan ini, Avrist diwakili Bapak Hansen selaku Head of Regional Agency IV menjelaskan pentingnya memiliki asuransi sebagai bagian dari perencanaan keuangan, khususnya ketika menghadapi ketidakpastian dalam hidup, seperti sakit, kecelakaan, menderita penyakit kritis, meninggal pada usia muda, dan lain-lain.

Dalam menjawab risiko, Avrist memberikan solusi melalui 2 produk yaitu Avrist Prime Hospital Surgical (APHS) dan Avrist Prime Protection (APP). Khusus APHS, memiliki keunggulan 1 polis untuk 1 keluarga serta jaringan rumah sakit internasional. Sedangkan APP, memberikan proteksi jangka panjang hingga usia 80 tahun.



## AVRIST DUKUNG PEMERINTAH DALAM PROGRAM ESG (ENVIRONMENTAL, SOCIAL, AND GOVERNANCE)



Pada 7 Desember 2023, mengambil tema "Kebaikan Dimulai Dari Sini" Avrist Assurance melakukan aksi peduli lingkungan di Sungai Cisadane, Bogor, Jawa Barat. Kegiatan ini bekerja sama dengan Komunitas Peduli Alam Ciampea (PEACE) dan didukung oleh pemerintah daerah setempat.

Hilir Sungai Cisadane merupakan salah satu sumber PDAM air bersih masyarakat, namun kondisi sungai ini termasuk dalam kategori tercemar berat. Sadar akan hal ini, kegiatan yang dilakukan Avrist meliputi susur sungai dengan menggunakan perahu karet, edukasi terkait limbah sampah, dan pemberian donasi tempat sampah pilah untuk para UMKM setempat.

Mengusung konsep *Clean Up Race*, Avrist berhasil mengumpulkan total sampah atau limbah seberat 323kg, atau dengan kata lain berhasil mengurangi 451kg karbon.



## AVRIST INSPIRATIVE TALK HADIRKAN DUA WANITA SUKSES



Pada tanggal 14 Desember 2023, Avrist menggelar acara Avrist **Inspirative Talk: Perempuan Sukses Masa Kini** yang menghadirkan 2 narasumber inspiratif yang sukses, yaitu drh. Eca Prasetya, penulis novel *best seller* Layangan Putus (diambil dari kisah nyata) yang dijadikan serial TV serta diangkat ke layar lebar, serta Sylvia Surya, *co-founder* bisnis Kopi Soe, MD Foodiverse dan Menantea.

Pada acara ini, dokter Eca menceritakan pengalaman beliau dalam hal menulis, mulai dari pencarian inspirasi, tips & trik, serta bagaimana memulai sebuah tulisan dengan diksi yang menarik. Tak kalah inspiratif, Sylvia Surya juga membagikan kisah perjalanan awal mula bisnisnya, kemudian menjaga eksistensi di berbagai kondisi, dan lain-lain, hingga memiliki lebih dari 200 *outlet* yang tersebar di Indonesia.

Acara ini juga disiarkan secara langsung melalui Instagram *Live* @Avristsolution.

Untuk mengikuti keseruan acara lainnya, jangan lupa ikuti Instagram @Avristsolution.

# IDE RESOLUSI TAHUN BARU 2024

*Untuk Hidup Lebih Baik*

- Tahun baru adalah awal yang baik untuk memulai sesuatu yang baru. Ini memberikan kita kesempatan dan semangat baru, untuk melakukan *self-improvement* yang belum sempat terlaksana.

Berikut ini adalah beberapa ide resolusi tahun baru yang bisa kamu pertimbangkan:

## 1 PERBANYAK OLAHRAGA

Mulailah membuat jadwal berolahraga minimal 3 kali seminggu, misalnya jogging, bersepeda, lari atau berenang sesuai dengan kenyamanan kita.



## 2 PELAJARI KETERAMPILAN BARU

Pilih satu atau dua keterampilan khusus yang ingin dikembangkan yang bisa membantu pekerjaan. Tidak hanya keterampilan, kita bisa juga belajar hobi atau minat baru.



## 3 TINGKATKAN KESEHATAN MENTAL

Kurangi tingkat stress dengan meluangkan waktu setiap hari untuk meditasi atau yoga guna menjaga kesehatan mental.



## 4 MEMPERLUAS JARINGAN

Sisihkan waktu untuk memperluas jaringan profesional dengan menghadiri acara industri, seminar, atau terhubung dengan rekan kerja potensial melalui *platform online* atau komunitas.



## 5 MANAJEMEN UANG YANG LEBIH BAIK

Susun anggaran yang realistis dan patuhi anggaran tersebut demi mencapai tujuan finansial yang diharapkan. Ini meliputi anggaran kebutuhan hidup, belanja, investasi, dan dana darurat untuk keperluan tidak terduga di masa mendatang.



Sumber: Narasi Daily (Desember 2023)

## CARA TINGKATKAN IMUNITAS AGAR TIDAK KENDOR DITENGAH MUSIM PANCAROBA

Belakangan ini, cuaca semakin tidak menentu akibat pergantian musim atau pancaroba. Banyak penyakit yang menyerang ditengah pancaroba seperti, flu, batuk, ISPA, diare, hingga demam berdarah. Perubahan cuaca memang tidak bisa dihindari, namun bisa diantisipasi dengan berbagai kebiasaan baik agar daya tahan tubuh tetap terjaga sehingga tidak mudah sakit.

### BERJEMUR

Salah satu cara paling sederhana adalah berjemur sekitar pukul 7-9 pagi. Pasalnya, sinar matahari menghasilkan vitamin D dari sinar ultraviolet-B (UVB) yang bermanfaat meningkatkan kekebalan tubuh.



### TETAP TERHIDRASI

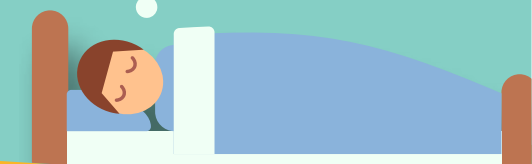
Rutin minum air putih. Tubuh yang terhidrasi dengan baik sangat penting bagi kesehatan. Sebab, air membantu mengeluarkan racun yang terdapat dalam tubuh.



### TIDUR CUKUP & TERATUR

Tidur yang cukup saja tidak akan efektif apabila masih sering tidur terlalu larut atau begadang, karena dapat mengganggu sistem imunitas tubuh. Alhasil, tubuh jadi mudah terserang virus dan kesulitan untuk melawannya.

ZZZ



### MELAKUKAN RELAKSASI

Aktivitas yang terlalu banyak dan padat juga tentunya tidak baik untuk kesehatan. Luangkan waktu untuk relaksasi seperti berjalan santai di sekitar rumah, membaca buku, atau memasak pun dapat dilakukan untuk mengisi ulang energi.



### PERBANYAK TERSENYUM DAN TERTAWA

Studi menunjukkan bahwa tertawa dapat meningkatkan daya tahan tubuh, menurunkan tingkat stress, dan membuat diri berpikir lebih positif. Rasa bahagia juga dapat menghindarkan diri dari stress yang memicu berbagai macam penyakit. Untuk itu, lakukan aktivitas seperti menonton film, berkumpul bersama keluarga atau teman, atau bermain bersama anak.



Sumber: Detik Health (Agustus 2022)

# BANTU KAMI DENGAN SUARA ANDA



Yuk, isi survey kepuasan ini dengan scan QR Code berikut:




 Bagikan pendapat Anda dan dapatkan **e-wallet voucher Rp 50.000 untuk 50 orang pertama**  
*\*deadline: 15 February 2024*

## INGIN MENDAPAT UPDATE TERBARU SEPUTAR AVRIST?



LANGSUNG AJA FOLLOW SOSIAL MEDIA AVRIST DI:



@avristsolution    Avrist Assurance    Avrist Assurance    Avrist Assurance    Avrist.Assurance

Memastikan data nasabah tidak disalahgunakan dan terjaga kerahasiaannya  
 Nasabah dapat memperoleh informasi terkini dari Avrist Assurance

Informasi lebih lanjut, hubungi:

**CUSTOMER CARE LINE**  
**021- 5789 8188**  
 (SENIN - JUMAT, PK. 08.00 - 17.00 WIB)  
[customer-service@avrist.com](mailto:customer-service@avrist.com)

Yuk, segera lakukan pengkinian data, untuk pelayanan yang lebih baik.





### PT. AVRIST ASSURANCE

Office I World Trade Center II Lt. 7 & Lt. 8, Jl. Jenderal Sudirman Kav. 29-31, Jakarta 12920  
Telp. +62 21 5789 8188 | [www.avrist.com](http://www.avrist.com)



@avristsolution



Avrist Assurance



Avrist Assurance



Avrist Assurance



Avrist.Assurance

PT Avrist Assurance berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan